



U5	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011

PERFECTIONNEMENT SOCCER

Ce cours est l'occasion idéale de poursuivre vos apprentissages et développer des habiletés nécessaires pour bien progresser dans votre sport.

1^{er} septembre au 5 octobre (5 séances) - Parc du Grand-Héron (terrains extérieurs)

Activité	Clientèle	Jour	Heures	Tarif
Perfectionnement soccer	U9 et U10	Vendredi 6 septembre et les jeudis 12 septembre, 19 septembre, 3 octobre et 10 octobre	18 h 30 à 19 h 30	50 \$
	U11 et plus		19 h 30 à 20 h 30	50 \$

NABIL HANED | nhaned@arsq.qc.ca

SOCCER INTÉRIEUR U5 ET U6

Catégorie U5 : Continuez de vous familiariser avec ce sport. Apprentissage par le jeu.

Catégorie U6 : Continuez vos apprentissages des diverses techniques de ce sport afin de vous préparer à passer à la catégorie U7 où les matchs débiteront.

21 octobre au 9 décembre et 13 janvier au 3 février - École Jacques-Cartier

Activité	Jour	Heures	Tarif
U5	Dimanche	Entre 9 h et 12 h (à confirmer selon le nombre d'inscriptions)	80 \$
U6			80 \$

MARIE-NOËLLE RAINVILLE | marie-noelle.rainville@villescjc.com

Tenue sportive, espadrilles ou souliers de soccer sans crampons, protège-tibias et bas de soccer.

SOCCER INTÉRIEUR U7 ET U8

Continuez vos apprentissages et développez vos habiletés pour bien progresser dans ce sport.

20 octobre au 8 décembre et 12 janvier au 2 février - École Jacques-Cartier

Activité	Jour	Heures	Tarif
U7-U8 Masculin	Samedi	9 h à 10 h	100 \$
U7-U8 Féminin		10 h à 11 h	100 \$

MARIE-PIER ROBITAILLE | marie-pier.robitaille@villescjc.com

Tenue sportive, espadrilles ou souliers de soccer sans crampons, protège-tibias et bas de soccer.



Soccer intérieur U9 à U13 : Les matchs ont lieu le samedi ou le dimanche. Les pratiques ont lieu en soirée, la semaine (endroit et horaire à déterminer selon le nombre d'inscriptions). Pour les équipes qui souhaitent un entraînement supplémentaire, une pratique le samedi ou le dimanche sera possible au stade Leclerc. Nous prendrons les réservations des équipes intéressées et un petit supplément monétaire sera demandé à ce moment.

L'inscription inclut le prêt d'un chandail de match. Bas et short de l'uniforme, souliers de soccer et protège-tibias sont nécessaires.

SOCCER INTÉRIEUR U9 À U12 - LIGUE DE DÉVELOPPEMENT ARSQ

19 octobre au 22 décembre et 4 janvier au 15 février - Dans les stades et en gymnase

Activité	Matchs	Pratiques	Tarif
U9-U10 (matchs et pratiques)	12 matchs Samedi ou dimanche	Lundi au jeudi de 18 h à 19 h (soir à déterminer selon l'entraîneur)	190 \$
U11-U12 (matchs et pratiques)			195 \$

SOCCER INTÉRIEUR U13 - LIGUE DE SOCCER QUÉBEC MÉTRO

18 octobre au 22 décembre et 4 janvier au 23 février - Dans les stades et en gymnase

Activité	Matchs	Pratiques	Tarif
U13	12 matchs Samedi ou dimanche	Lundi au jeudi de 18 h à 19 h (soir à déterminer selon l'entraîneur)	200 \$

MARIE-PIER ROBITAILLE | marie-pier.robaille@villescjc.com

MERCI À NOS PARTENAIRES :

Lortie Aviation, Uniprix Claude Noël, Équipe Loiselle et Massé - Courtiers immobiliers, Caisse populaire Desjardins de Saint-Raymond-Sainte-Catherine, Clinique dentaire Bossé Marois, Dolbec International, IGA des Sources Sainte-Catherine, Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-Pays (CCAP).



Photos : Jonathan Roy, photographe